

膝関節 大腿部 徹底攻略 します



前十字靭帯損傷
内側側副靭帯損傷
半月板損傷
膝蓋骨安定
ジャンパーズニー
大腿部打撲直後
ハムストリング筋損傷
鷲足炎サポート
ect…



絶対上達！
定員になり次第
受付終了
申込はお早めに！！
@BIGBEAR

膝関節/大腿部 傷害に対するテーピング、徹底攻略

※必ず上達します！

キネシオ系テーピング等の特性を生かし、傷害に対して効果的なテクニックを学びます

伸縮性テープの活かし方

各傷害のMRI画像の紹介

前十字靭帯損傷テーピング

内側側副靭帯テーピング

半月板損傷テーピング

膝蓋骨安定テーピング

ジャンパーズニーテーピング

大腿部打撲直後のテーピング

ハムストリング筋損傷サポートテーピング

鵞足炎サポートテーピング

膝関節のテーピングテクニックを徹底して学びます。

①～⑦などの改善を行います。

①チームに帯同して巻いているが、傷害との関連が少ない

②緩むのが早い

③傷害別が分からない(バリエーションが少ない)

④経験が少ない(巻き方が分からない)

⑤時間がかかる

⑥綺麗に巻けない

⑦効果が感じられない