

BIGBEAR TECHNIQUE PRACTICE

SPECIAL

肩関節・肘関節・手関節・手指 の傷害評価とテーピング 肩甲骨エクササイズ

| 時間 | 内容 |
|-----------------|---|
| 10:00~ 10:30 | 受付 |
| 10:30~ 12:30 | 肩関節：画像評価/ テーピング→外旋制限/拳上サポート/ルーズ ショルダー/腱板損傷/滑液包炎/インピンジ 肩甲骨エクササイズ：肩関節傷害に対する肩甲 骨ムーブメント 肘関節：テーピング→伸展制限/屈筋群サポート /MCL |
| 12:30~ 13:30 | 手関節：テーピング→TFCC/背屈制限 手指：テーピング→PIP関節/MP関節/拇指MP 関節/先端部損傷/その他 |
| 13:30 | 終了 |
| 使用 テープ | ホワイトテープ・キネシオ・ロイコテープ ROCKTAPE・カバーテープ・その他 |

参加費

一般：14,300円(税込)

学生：11,000円(税込)

***実技で使用するテープ・固定具
の使用物品は
全て参加費に含まれております。**

『テクニックプラクティス スペシャル』
『申込みフォーム』よりお申込み頂きます。

(定員になり次第締め切らせて頂きます。
予めご了承ください。)

講師

大隈重信



・アメフト → 元日本代表チーム
ヘッドトレーナー

社会人・大学アメフトトレーナー

・サッカー → Jリーグ 大宮アル
ディージャ

・その他 → ラグビー / 大学・高校
サッカー / バスケットボール / 空手 /
ラクロス / 野球 / 競輪 / 車いす競技
/ その他

・BIGBEAR 代表取締役 / コンディ
ショニングアドバイザー

株式会社 BIGBEAR

東京都八王子市横山町22-1

FTビル7階

株式会社BIGBEAR TEL: 042-643-1125

BIGBEAR HP <http://www.bigbear.co.jp>