

# 2022 BIGBEAR

## TECHNIQUE PRACTICE SPECIAL

### (ANKLE)

#### 足関節のテーピングと固定 傷害メカニズムから見るテーピング 受傷後の骨変性や軟骨傷害から守る為の予防的処置

講師

大隈重信



スケジュール	内容
10:00～ 10:30	受付
10:30～ 12:00	<b>画像評価・テーピング/その他</b> 前距腓靭帯損傷・脛腓靭帯・距骨前方の骨棘・距骨後方のインピンジ・その他
12:10～ 13:30 (終了)	三角靭帯（前脛距・脛舟・脛腫） 足底筋膜炎
主な使用テープ	ホワイトテープ・キネシオ・ ロイコテープ・ROCK TAPE・その他

・アメフト ⇒ 元アメリカンフットボール日本代表チームヘッドトレーナー

元富士通FRONTIERSヘッドトレーナー(アメフト)

現: 青山学院大学アメリカンフットボール部 ヘッドトレーナー

・サッカー ⇒ Jリーグ 大宮アルディージャ コンディショニングアドバイザー

・その他 ⇒ ラグビー / 大学・高校サッカー / バasketボール / 空手 / ラクロス / 野球 /  
競輪 / 車いす競技 / フェンシング / その他

・BIGBEAR 代表取締役 / コンディショニングアドバイザー

### 参加費

一般: 14,300円(税込)

学生: 11,000円(税込)

**\*実技で使用するテープ・固定具の 使用物品は  
全て参加費に含まれております。**

『申込みフォーム』よりお申込み頂けます。

(定員になり次第締め切らせて頂きます。予めご了承ください。)

株式会社BIGBEAR

TEL: 042-643-1125

BIGBEAR HP: <http://www.bigbear.co.jp>

株式会社 BIGBEAR

東京都八王子市横山町22-1

FTビル7階

JR八王子駅 徒歩5分

京王八王子駅 徒歩8分