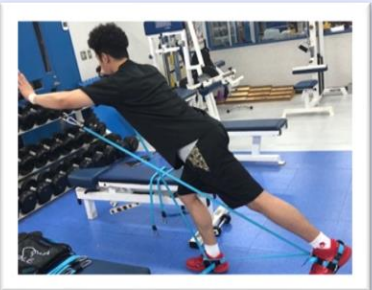
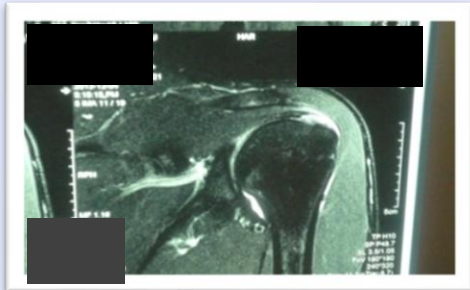
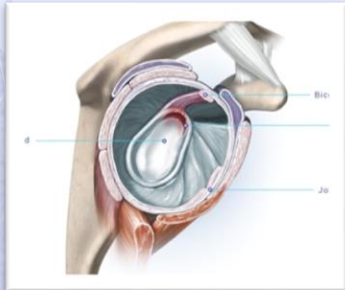


# BIGBEAR TECHNIQUE PRACTICE SPECIAL(上肢/腰部)

## 肩・肘・手関節・手指傷害のテーピングと固定 肩甲骨・肩関節の為のコンディショニング 腰部のテーピングとエクササイズ



### 講習予定内容

**肩関節:**画像評価/亜脱臼後に効果的な外旋・外転制限テーピング/拳上サポートテーピング/腱板損傷/ルーズショルダーサポート/滑液包炎/インピンジ等

**肘関節:**画像評価/伸展制限(ゆるく巻いてしっかり固定)/屈筋群サポート/MCL傷害の日常的サポート/速硬性スプリントによる前腕・肘関節固定

**手関節:**TFCCテーピング/手関節背屈制限テーピング/手関節スプリント固定

**手指:**母指MP関節 方向別可動域制限テーピング/母指キャスト固定・外転制限/母指尺側靭帯保護テーピング/N02-5 MP・PIP テーピング固定・速硬性スプリント固定・機能的突指テーピング

**指先:**先端部保護

**肩甲骨エクササイズ:**肩関節傷害に対する肩甲骨ムーヴメント

**腰部:**画像評価と症状・症状に応じたテーピング・エクササイズ

参加者の方々には評価と様々な素材を用いた傷害の処置方法を学んで頂き、練習する内容となっております。



講師

# 大隈重信

・アメフト ⇒ 1998-2018 / 日本代表チームヘッドトレーナー  
社会人・大学アメフトトレーナー

・サッカー ⇒ Jリーグ 大宮アルディージャ

・その他 ⇒ ラグビー / 大学・高校サッカー / バasketボール / 空手 / ラクロス / 野球 / 競輪 / 車いす競技 / その他

・BIGBEAR 代表取締役 / コンディショニングアドバイザー

開催日: 2020年10月25日(日)

場所



株式会社 BIGBEAR  
東京都八王子市横山町22-1  
FTビル7階

JR八王子駅より徒歩5分  
京王八王子駅より徒歩8分

参加費

一般: 14,300円(税込)  
学生: 11,000円(税込)

スケジュール	内容
10:00~10:30	受付
10:30~12:30	肩関節: 画像評価/ テーピング→外旋制限/拳上サポート/ルーズ ショルダー/腱板損傷/滑液包炎/インピンジ 肩甲骨エクササイズ: 肩関節傷害に対する肩 甲骨ムーブメント 肘関節: テーピング→伸展制限/屈筋群サ ポート/MCL 固定: ダンボール固定/速硬性キャスト
12:30~13:30	昼食(各自)
13:30~16:30	腰部: テーピング→腰部障害 腰部のエクササイズ 手関節: テーピング→TFCC/背屈制限 固定: 速硬性キャスト/ダンボール固定 手指: テーピング→PIP関節/MP関節/拇指 MP関節/先端部損傷/その他/ 固定: スプリント固定/ダンボール固定/速硬性 キャスト
16:30	終了予定

※スケジュールは変更になる場合がございます。

**\*実技で使用するテープ・固定具の使用物品は  
全て参加費に含まれております。**

弊社HPのお申し込みフォームより受け付けております。  
『BIGBEAR HP(URL下記参照)』→『セミナー』→『SUNDAY CLINIC』  
『**申し込みフォーム**』よりお申し込み頂けます。

(定員になり次第締め切らせて頂きます。予めご了承ください。)

株式会社BIGBEAR  
TEL: 042-643-1125  
BIGBEAR HP: <http://www.bigbear.co.jp>