

2020  
BIGBEAR KT TAPE SEMINAR

開催日:2020/4/12(SUN)

## TECHNIQUE PRACTICE SPECIAL

**肘関節・前腕・手関節・手指**  
～傷害・症状に応じた効果的テーピング術～  
～傷害に応じた固定・現場ですぐにできる固定～  
+ディスカッション



TRAIN LONGER. FINISH STRONGER.™

あなたのトレーニングをより長く。そしてあなたは強くなる。

**KT TAPE**  
KINESIOLOGY THERAPEUTIC TAPE

様々な素材のテーピングを使用しながら、KTTAPEの特徴を紹介します。現場での処置としてすぐに固定できる方法などをご紹介します。

セミナー中にも、皆さんが抱えている問題や疑問・考え方などを出し合いながらディスカッション形式を予定しております。

※セミナーに使用するテーピング・固定具等は全て負担いたします

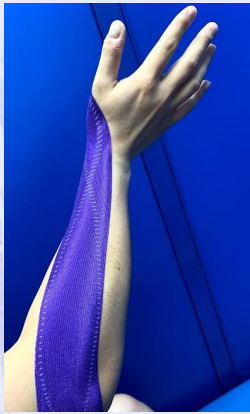
2020/4/12(SUN)  
10:30-16:30  
BIGBEAR(八王子)

講師

大隈重信

- ◆ アメフト日本代表チームヘッドトレーナー(1998-2015)
  - ◆ 社会人・大学アメフトトレーナー
  - ◆ Jリーグ大宮アルディージャ
  - ◆ 国士館大学 空手道部
  - ◆ 空手道 全日本強化選手
  - ◆ パラ競技 車いすバドミントン強化指定選手
  - ◆ ラクロススプリングカップ トレーナー
  - ◆ 野球選手コンディショニング
  - ◆ ラグビー / 大学・高校サッカー / バasketボール / 空手 / 競輪 / その他
- ☆BIGBEAR 代表取締役 / コンディショニングアドバイザー

開催日:2020年4月12日(日)



※スケジュールは変更になる場合がございます。

弊社HPのお申し込みフォームより受け付けております。  
『BIGBEAR HP (URL下記参照)』→『セミナー』→『SUNDAY CLINIC』  
『申し込みフォーム』よりお申し込み頂けます。

(定員になり次第締め切らせて頂きます。予めご了承ください。)

株式会社BIGBEAR  
TEL: 042-643-1125  
BIGBEAR HP: <http://www.bigbear.co.jp>

参加費

一般:14,300円(税込)  
学生:11,000円(税込)

**\*実技で使用するテープ・固定具の使用物品は  
全て参加費に含まれております。**

**BIGBEAR /KT TAPE**  
**TECHNIQUE PRACTICE SPECIAL**  
**2020/4/12 (肘関節・前腕・手関節・手指)**

理解し上達するためのセミナーです。参加者同士のディスカッションなども行いながら、様々な問題解決をしながら知識と技術を上げていただくことを目的としております。

**10:00/受付**

**10:30/画像評価**

**肘関節傷害**

- ⇒内側側副靭帯損傷/運動のためのテーピング
- ⇒ケア後における日常での治癒促進のテーピング
- ⇒応急時の肘関節固定(オルソグラス・段ボール)
- ⇒どこでも可能な三角巾以外の固定法

**前腕筋群へのアプローチ**

- ⇒テニスエルボー・屈筋群タイトネスに伴うストレッチとテーピング

**昼休憩**

**13:30/手関節傷害**

**画像評価**

- ⇒手関節背屈制限テーピング
- ⇒TFCCテーピング
- ⇒手関節固定(オルソグラス・段ボール)

**手指傷害**

- ⇒PIP損傷:効果的なテーピング
- ⇒MP損傷:効果的なテーピング
- ⇒拇指MP:制限範囲を考慮したテーピング・その他
- ⇒手指固定法(オルソグラス・段ボール・その他)

**16:30/終了予定**

※進行の状態により、全ての項目が終了しないことがあります。

使用物品: KTTAPE・キネシオテープ・その他を予定しております。  
(使用物品は全て、参加費に含まれております)

---

**17:30 / REnergySoles フィットングマイスターセミナー**

ご希望のある方は、別途BIGBEAR HP・インスタ(bigbear-seminer)より、お申し込みください。