

2020  
BIGBEAR KT TAPE SEMINAR

開催日:2020/3/22(SUN)

## TECHNIQUE PRACTICE SPECIAL

### 肩関節・腰部・股関節

～傷害・症状に応じた効果的テーピング術～  
症状改善のエクササイズ・ストレッチ  
+ ディスカッション



TRAIN LONGER. FINISH STRONGER.™

あなたのトレーニングをより長く。そしてあなたは強くなる。

**KT TAPE**  
KINESIOLOGY THERAPEUTIC TAPE

様々な傷害・症状にたいして理想的な方向性を導き出し、手技・テーピング・エクササイズによりコンディションを上げることを目的としています。

セミナー中にも、皆さんが抱えている問題や疑問・考え方などを出し合いながらディスカッション形式を予定しております。

※セミナーに使用するテーピング・固定具等は全て負担いたします

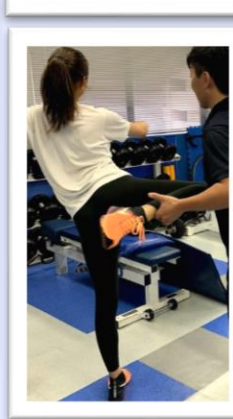
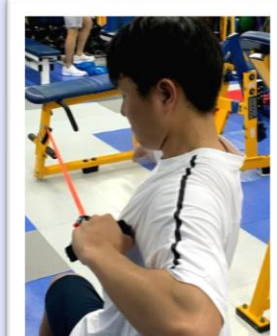
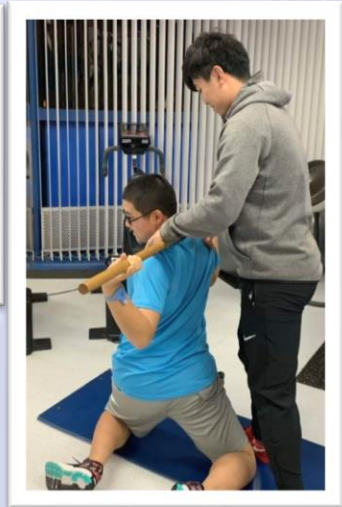
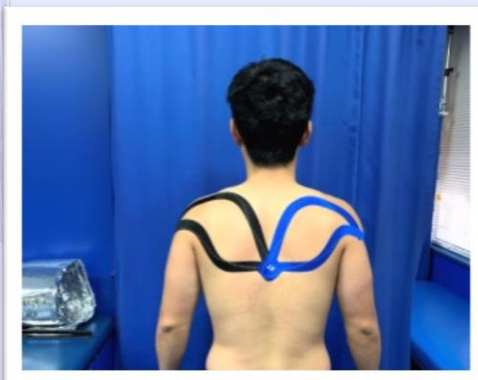
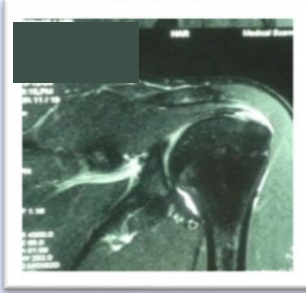
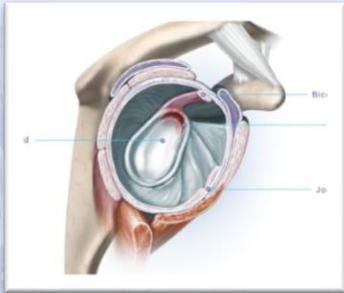
2020/3/22(SUN)  
10:30-16:30  
BIGBEAR(八王子)

講師

大隈重信

- ◆ アメフト日本代表チームヘッドトレーナー(1998-2015)
  - ◆ 社会人・大学アメフトトレーナー
  - ◆ Jリーグ大宮アルディージャ
  - ◆ 国士館大学 空手道部
  - ◆ 空手道 全日本強化選手
  - ◆ パラ競技 車いすバドミントン強化指定選手
  - ◆ ラクロススプリングカップ トレーナー
  - ◆ 野球選手コンディショニング
  - ◆ ラグビー / 大学・高校サッカー / バasketボール / 空手 / 競輪 / その他
- ☆BIGBEAR 代表取締役 / コンディショニングアドバイザー

開催日:2020年3月22日(日)



※スケジュールは変更になる場合がございます。

弊社HPのお申し込みフォームより受け付けております。  
『BIGBEAR HP (URL下記参照)』→『セミナー』→『SUNDAY CLINIC』  
『申し込みフォーム』よりお申し込み頂けます。

(定員になり次第締め切らせて頂きます。予めご了承ください。)

参加費

一般:14,300円(税込)

学生:11,000円(税込)

株式会社BIGBEAR

TEL: 042-643-1125

BIGBEAR HP: <http://www.bigbear.co.jp>

**\*実技で使用するテープ・固定具の使用物品は  
全て参加費に含まれております。**

**BIGBEAR /KT TAPE**  
**TECHNIQUE PRACTICE SPECIAL**  
**2020/3/22 (膝・大腿部・下腿・腰部)**

理解し上達するためのセミナーです。参加者同士のディスカッションなども行いながら、様々な問題解決をしながら知識と技術を上げていただくことを目的としております。

**10:00/受付**

**10:30/画像評価**

**肩関節傷害**

- ⇒ 腱板損傷・滑液包炎・五十肩/傷害評価・肩関節挙上サポートテーピング
- ⇒ 肩関節脱臼・亜脱臼/外旋・外転制限テーピング
- ⇒ ルーズショルダー/関節安定テーピング
- ⇒ 肩関節コンディショニング/ゼロポジションサポートテーピング・肩関節エクササイズ(肩甲骨周囲ムーブメント)

**昼休憩**

**13:30/腰部コンディショニング修正**

**画像評価**

**腰部コンディショニング**

- ⇒ 腰痛/前屈・後屈・側屈制限テーピング
- ⇒ 症状改善/ストレッチテクニック・エクササイズ・補強トレーニング

**股関節コンディショニング**

- ⇒ 腸腰筋の張り/ストレッチテクニック
- ⇒ 股関節制限/バンテージ固定

**16:30/終了予定**

※進行の状態により、全ての項目が終了しないことがあります。

使用物品: KTTAPE・キネシオテープ・その他を予定しております。

(使用物品は全て、参加費に含まれております)

---

**17:00/REnergySoles フィットニングマイスターセミナー**

ご希望のある方は、別途BIGBEAR HP・インスタ(bigbear-seminer)より、お申し込みください。